
NOUVELLES D'ÊTRE...HUMAINS

MARS 2004 - LA LETTRE D'INFORMATION D'ÊTRE...HUMAINS

N°1



Le voyage de Thomas Cantegrit

Mandaté et délégué par IEATC, Thomas Cantegrit s'est rendu au Gabon du 23 novembre au 3 décembre 2003 afin de préparer un programme conjoint d'intervention avec « Être...Humains »...

(suite page 2)

Partir en mission

Une première mission au Gabon envisagée pour 2004 est en cours de préparation...

(suite page 3)

De nouveaux membres au Conseil d'Administration d'Être...Humains

Monique Grelet et Stephan Kernst ont été cooptées au Conseil d'Administration d'Être...Humains...

(suite page 3)

Le site Internet

Le site Internet d'Être...Humains sera mis en ligne fin mars...

(suite page 3)

Le travail de ces prochains mois

Communication, logistique, environnement, santé, missions...

(suite page 4)

EDITORIAL

Par Isabelle DESROCHES
Vice-Président d'Être...Humains

Être...Humains, à l'initiative d'IEATC, a officiellement vu le jour le 09 septembre 2003 (date de dépôt des statuts). Depuis sa création en mai 2003, le travail a été essentiellement axé sur la construction de l'association :



- *définition des objectifs et des axes de travail,*
- *structuration interne,*
- *mise en place des outils de fonctionnement.*

Au mois de novembre 2003, IEATC, notre premier partenaire, et nous en espérons d'autres grâce aux différents contacts noués depuis plusieurs années, a permis à Thomas Cantegrit de partir en mission de reconnaissance au Gabon. Celui-ci a rédigé un bilan contenant des informations pratiques que nous allons vous résumer. Cette mission d'évaluation très positive sur le terrain nous motive encore davantage et entretient la volonté d'action qui nous anime depuis le début.

Nous souhaitons, au travers de cette lettre, vous informer de l'évolution afin de pouvoir échanger et en discuter avec vous.

Le voyage de Thomas Cantegrit

Mandaté et délégué par IEATC, Thomas s'est rendu au Gabon du 23 novembre au 3 décembre afin de préparer un programme conjoint d'intervention avec « Être...Humains ».

Le correspondant local d'IEATC est le Docteur Eric B..., Endocrinologue, Chef de Service à l'hôpital de Libreville. Le Docteur B... a, non seulement, chaleureusement ouvert les portes de son service à Thomas, mais il l'a aussi introduit à l'hôpital de Lambarene. Thomas a pu également prendre contact avec l'association HUMEN dont le Docteur B... est président, et qui organise régulièrement des « Caravanes médico-chirurgicales » en brousse et auprès des populations villageoises.

A - Environnement et mode de vie

- Le climat est tropical : chaud et humide ;
- Libreville est située en bord de mer. Les gens aisés vivent dans un environnement climatisé (alternance froid / chaleur responsable de problèmes de gorge). Leur alimentation est de type occidentale. Les gens modestes vivent dans des conditions beaucoup plus précaires, voire dans des « bidonvilles » aux conditions d'hygiène quasi nulles. Cependant l'eau courante est potable.
- Lambarene : la ville est située dans les terres sur les rives de l'Ogoue, large fleuve. Les conditions de vie sont celles de Libreville, mais sans eau potable à disposition.
- Villages forestiers : situés le long des routes, à la lisière de la forêt. Les habitants logent dans des cases, boivent l'eau des rivières et vivent de cueillette, pêche, chasse.

B - Infrastructure médicale

A Libreville, l'hôpital est relativement bien équipé. Il dispose de plusieurs services spécialisés, notamment en endocrinologie, chirurgie, cardiologie et gynécologie-obstétrique.

Dans les terres, l'hôpital de Lambarene sert de base aux nombreux dispensaires répartis dans les villages alentours. La carence en soins médicaux est évidente. Médecins, personnels soignants et médicaments font cruellement défaut. Les consultants sont confrontés à une affluence considérable de patients.

L'acupuncture n'est pas utilisée, dans l'ensemble du territoire visité. Or, les médecins que Thomas a rencontré durant son voyage, comme les Gabonais, sont ouverts à toutes formes de pratiques et de par-

tenariats : l'urgence est de soigner et d'être soigné. Aussi, Thomas a-t-il été accueilli avec enthousiasme, en tant que Français, représentant de IEATC et Être...Humains, et futur acupuncteur, et ce sans discrimination.

C - Pathologies rencontrées

D'un point de vue général, les pathologies rencontrées sont bien évidemment multiples, mais certaines sont récurrentes :

- Paludisme ;
- Douleurs locomotrices, lombaires, arthrosiques et rhumatismales ;
- SIDA.

A Libreville, la population souffre d'obésité et de diabète, états liés à une alimentation riche en sucres et en graisses.

Dans les terres, les Gabonais vivent de la culture de tubercules, de fruits et des produits de la chasse. Bien que non carencés, leur problème majeur est l'absence d'alternative à la consommation de l'eau des fleuves. La prévalence des parasitoses est considérable.

Signes fréquemment rencontrés

- Vide du poulx superficiel ;
- Poulx accéléré ;
- Langue : enduis épais et blanc ;
- Sclérotiques jaunes ; capillaires oculaires atteints.

D - Ouvertures pour l'association

1. A Libreville, le Docteur B... propose, dans un premier temps, d'introduire l'acupuncture par la mise en place d'une **consultation à visée « anti-douleur »**. Une salle avec table d'examen serait à notre disposition ; nous aurions également accès aux secteurs d'hospitalisation (salles communes). L'hôpital dispose d'un incinérateur (pour l'élimination des aiguilles usagées).

2. En dehors de la ville, nous pourrions **intervenir dans les dispensaires** (« cases »), en partenariat avec l'association HUMEN. Il s'agirait de puncturer les patients en groupe dans la « salle d'attente », en position assise. L'affluence des consultants oblige à une intervention très rapide auprès de chacun.

3. **Former le personnel médical** à l'acupuncture sur de courtes durées et pour des traitements ciblés. Le Docteur B... insiste beaucoup sur ce besoin et dans un but non lucratif.

4. Collecter et faire acheminer jusqu'au Gabon, par ordre de priorité :

- Des **médicaments**, classés par spécialité, dont la péremption n'excède pas deux ans ;
- Du **matériel scolaire** ;
- Des **vêtements** adaptés aux conditions climatiques ;
- Des jouets.

Il faudra se former aux pathologies locales, selon l'abord énergétique, mais aussi « occidental » pour une meilleure communication avec les médecins.

E - frais d'une mission au Gabon

- Aller-retour France-Gabon : 1220 euros (par Air France pour garantir la fiabilité du voyage) ;
- Hébergement sur place :
 - hôtel : les prix sont variables. Pour une chambre convenable, bien située et climatisée : 30 euros ;
 - le Docteur B... semble en mesure de nous proposer une autre alternative ;
- Alimentation : à Libreville, on trouve de tout, à des prix similaires à ceux trouvés en France ;
- Moyens de transport : pour se déplacer à Libreville, le taxi est vraiment peu onéreux : entre 15 centimes d'euros et 1,50 euros selon que vous voyagez seul ou partagez le véhicule.

Thomas, pour 2 semaines, a dépensé 1600 euros (billet avion, médicaments, frais généraux), sachant qu'il a été gracieusement logé par le Docteur B....

Partir en mission

Une première mission au Gabon envisagée pour 2004 est en cours de préparation. Actuellement, IEATC en partenariat avec Être... Humains peut prendre en charge les frais de matériel et de logistique sur place mais pas le prix du billet d'avion. Nous réfléchissons sur la possibilité d'une prise en charge partielle en fonction de la durée de la mission de chaque thérapeute. Plus celui-ci pourra rester longtemps et ainsi amortir durablement le coût des billets, plus la prise en charge serait importante.

Vous trouverez en dernière page un bulletin à remplir et envoyer à IEATC si vous êtes volontaires pour cette mission ou les prochaines, afin que nous puissions dès à présent prévoir au mieux la logistique.

Recommandations diverses :

- Prévention contre les piqûres de moustiques indispensable ;
- Protection solaire ;
- Ne consommer aucune nourriture vendue dans la rue ; vérifier l'étanchéité des bouteilles d'eau et de soda ;
- L'accueil est difficile dans les « ghettos » de Libreville.

De nouveaux membres au Conseil d'Administration d'Être...Humains

Monique Grelet et Stephan Kernst ont été cooptées le 26 janvier dernier au Conseil d'Administration d'Être...Humains, pour prendre respectivement la responsabilité du Département Communication / Marketing et du Département Environnement. La prochaine Assemblée Générale qui se tiendra à St Marcellin en mai prochain, se prononcera par vote sur leur élection.

La prochaine Lettre d'Information paraîtra au mois d'avril pour vous informer des enjeux de cette Assemblée Générale. Vous y trouverez également une convocation.

Le site internet

Le site Internet d'Être...Humains sera mis en ligne fin mars. Il a été réalisé en coopération avec les étudiants du GRETA de Gennevilliers, grâce au talent desquels le site devrait très vite atteindre les objectifs qui lui sont alloués :

- Faire connaître l'association, ses objectifs et sa philosophie ;
- Recruter des bénévoles ;
- Récouter des fonds et des moyens techniques sous diverses formes.

Le site sera consultable à l'adresse <http://www.etrehumains.com> à compter du début du mois d'avril.

Le travail de ces prochains mois

Communication

1. Parution d'un article sur l'association dans le bulletin FNMTC de mars ;
2. Développement de contacts avec des Institutions pour étudier différents moyens d'être

subventionné ;

3. Recherche de Parrains médiatiques permettant de faire connaître l'association et faciliter l'adhésion d'une Société mécène, et enfin créer des liens avec des partenaires financiers ;

4. Parution régulière de la Lettre d'Information d'Être...Humains pour favoriser la communication entre les membres ;

5. Rédaction d'une Charte soulignant la liberté de pensée, la non obligation de résultats par Être... Humains et le pays recevant les missions, à signer par les 2 parties ;

6. Rédaction d'une plaquette pour mettre dans les cabinets et d'un article à faire paraître dans la revue Biocontact.

Logistique / Environnement

1. Développement des contacts avec les différentes Institutions et Associations qui oeuvrent dans un pays donné ;

2. Étude avec des Associations importantes (Croix Rouge, Ordre de Malte) des possibilités d'un partenariat pour utiliser leur réseau de fret, le condi-

tionnement des médicaments entamés ;

3. Collecte d'informations générales sur les différents pays, le Gabon notamment.

Santé

1. L'évaluation des résultats thérapeutiques est nécessaire pour gagner l'intérêt du monde scientifique et médical. Celle-ci passe par la rédaction d'un cahier des charges du missionné et d'un cahier pédagogique (permettant aussi de préparer l'arrivée d'une deuxième délégation de praticiens en 2005 et veiller au respect de la démarche initiale) ;

2. Mise en place en France de formations spécifiques (acupuncture, soins infirmiers, maladies tropicales) pour les futurs missionnés.

Missions

- Développement des contacts avec les différents pays et acteurs.

Si vous avez des contacts, des remarques, des conseils, si vous souhaitez nous aider pour mettre en œuvre les différents points développés ci-dessus, n'hésitez pas à nous en faire part.

VOUS VOULEZ PARTIR

M. Mme Mlle (1) Nom :

Prénom :

Adresse :

Complément d'adresse :

Code Postal : Ville :

Téléphone : email :

Domaine de compétence :

Mission souhaitée :

Dates de départ souhaitées :

Durée de la mission souhaitée :

(1) Rayez la mention inutile

Adressez ce bulletin accompagné de votre Curriculum Vitae et du règlement de votre cotisation de 30 euros à Association ÊTRE... HUMAINS - Benoît Malphettes 23, avenue des Gobelins 75005 Paris. L'association prendra contact avec vous dans les meilleurs délais dès réception de votre dossier.

VOUS VOULEZ ADHERER

M. Mme Mlle (1) Nom :

Prénom :

Adresse :

Complément d'adresse :

Code Postal :

Ville :

Téléphone :

email :

(1) Rayez la mention inutile

Adressez ce bulletin accompagné du règlement de votre cotisation de 30 euros à Association ÊTRE... HUMAINS - Benoît Malphettes 23, avenue des Gobelins 75005 Paris.